



Après un diagnostic de cancer du poumon

Si vous avez appris que vous êtes atteint(e) d'un cancer du poumon, vous avez probablement déjà eu des radiographies, des examens d'imageries et une biopsie (prélèvement d'un échantillon de tissu pour détecter un cancer). D'autres tests ont peut-être été réalisés sur les cellules cancéreuses pour voir si elles présentent des changements au niveau de protéines ou de gènes spécifiques. Vous pouvez aussi avoir passé d'autres examens ou analyses visant à déterminer si le cancer s'est propagé ailleurs. Ces tests aident vos médecins à déterminer le type de cancer du poumon, son stade et les traitements possibles.

Le cancer du poumon peut être traité de diverses manières, notamment par chirurgie ou par radiothérapie et avec des médicaments comme la chimiothérapie, l'immunothérapie ou les thérapies ciblées. Il est souvent nécessaire d'utiliser plusieurs types de traitement. Le choix du traitement dépend principalement du type et du stade de votre cancer du poumon. Il dépend aussi des résultats des tests réalisés sur les cellules cancéreuses, de vos problèmes de santé éventuels et de vos préférences. Votre médecin peut vous aider à décider des traitements qui vous conviennent le mieux.

N'hésitez pas à poser les questions suivantes :

- De quel type de cancer du poumon s'agit-il ?
- Quel est le stade de ce cancer du poumon, et qu'est-ce que cela signifie ?
- Que savez-vous d'autre concernant mon cancer du poumon sur la base des résultats des tests ?
- D'autres tests seront-ils nécessaires ?
- Quels traitements me conseillez-vous pour mon cancer du poumon ?
- Quels sont les effets secondaires possibles du traitement ?

À quoi s'attendre pendant le traitement

Votre équipe de soins du cancer vous expliquera votre plan de traitement. Cette équipe peut être composée de médecins, de membres du personnel infirmier ou d'autres professionnels de santé, selon le type de traitement dont vous avez besoin. Par exemple, si vous avez besoin d'une radiothérapie, votre oncologue radiothérapeute vous expliquera à quoi vous attendre avant, pendant et après le traitement. Si vous devez

avoir d'autres types de traitement, le médecin ou l'équipe de soins du cancer vous expliquera comment il est administré, vous aidera à vous y préparer, surveillera votre état de santé et gèrera avec vous les éventuels effets secondaires. Vous pourriez aussi avoir des analyses de sang, des radiographies ou d'autres examens d'imagerie pour déterminer si votre traitement est efficace.

Les effets secondaires ne sont pas les mêmes pour toutes les personnes qui suivent un traitement contre le cancer du poumon. Par exemple, les effets secondaires de la chirurgie sont différents de ceux de la chimiothérapie, des thérapies ciblées, de l'immunothérapie ou de la radiothérapie. D'autre part, un même traitement peut provoquer différents effets secondaires d'une personne à l'autre.

N'hésitez pas à poser les questions suivantes :

- Quelles sont mes options de traitement ? Lesquelles me conseillez-vous, et pourquoi ?
- Quel est le but du traitement ?
- Quels sont les effets secondaires possibles, et que puis-je faire si je les ressens ?
- Comment allons-nous savoir si le traitement a l'effet voulu ?
- À quelle fréquence le traitement sera-t-il administré et combien de temps durera-t-il ?
- Où dois-je aller pour le traitement, et puis-je m'y rendre moi-même en voiture ?
- Est-ce que je pourrai poursuivre mes activités habituelles comme travailler ou faire de l'exercice physique ?

À quoi s'attendre après le traitement

Après le traitement, votre médecin vous aidera à gérer vos effets secondaires éventuels. Vous passerez régulièrement des tests pour voir si votre cancer est revenu ou si un autre cancer est survenu dans une autre partie du corps.

Chez certaines personnes, il est possible que le cancer ne disparaisse pas complètement. Elles peuvent continuer de recevoir un traitement et de passer des tests pour vérifier son efficacité.

Il est essentiel d'avertir votre médecin ou un membre de l'équipe de soins du cancer si vous présentez des effets secondaires qui persistent après le traitement, ou si vous ressentez tout nouveau symptôme.

Vous pourriez également avoir des difficultés à vous adapter aux changements de votre corps après le traitement. Par exemple, votre fonction pulmonaire peut être moins bonne qu'avant. Si vos difficultés à respirer limitent vos activités, demandez à votre équipe de soins du cancer si une réadaptation ou une thérapie pulmonaire peut vous être bénéfique.

Même si vous avez terminé votre traitement et que vous vous sentez bien, il est important de demander à votre équipe de soins du cancer quelle est la fréquence recommandée de tests de suivi pour évaluer si le cancer du poumon est revenu.

N'hésitez pas à poser les questions suivantes :

- À quelle fréquence dois-je consulter mon équipe de soins du cancer ?
- Vais-je avoir besoin de tests pour déterminer si le cancer est revenu ou si le traitement a entraîné des problèmes ?
- Sera-t-il nécessaire de passer des tests de dépistage d'autres cancers courants pour les détecter en stade précoce, par exemple une mammographie ou une coloscopie ?
- Est-il nécessaire d'avoir un plan de suivi après le traitement ?
- Le traitement provoque-t-il des effets secondaires tardifs ou à long terme que je devrais surveiller ?
- Pensez-vous qu'une réadaptation ou une thérapie pulmonaire peut m'aider ?
- Quand et comment devrais-je contacter mon équipe de soins du cancer ?
- Où puis-je obtenir mon dossier médical après le traitement ?

Rester en bonne santé

Il y a certaines choses que vous pouvez faire pour vous maintenir en bonne santé pendant et après le traitement du cancer du poumon. Certaines personnes atteintes d'un cancer du poumon peuvent vivre plus longtemps si elles cessent de fumer. Bien manger, faire de l'exercice physique, atteindre et maintenir un poids sain et éviter l'alcool peuvent également vous aider. Il est également important d'éviter l'exposition au tabagisme passif et au radon chez vous et au travail. Tout cela peut aussi réduire les chances d'avoir un nouveau cancer du poumon ou d'autres cancers.

N'oubliez pas de vous soumettre à un dépistage pour d'autres types de cancers et de continuer à vous faire examiner pour détecter d'autres problèmes de santé. Parlez à votre médecin du programme de test et de suivi le mieux adapté à votre situation.

Faire face à vos sentiments

Avoir un cancer du poumon peut mener à des sentiments d'inquiétude, de tristesse ou d'anxiété. Que vous cessiez de fumer ou non, vous pouvez avoir un sentiment de culpabilité ou vous sentir jugé(e) parce que vous avez un cancer du poumon. Il est normal d'éprouver ces sentiments, et il existe des moyens de vous aider à y faire face.

- N'essayez pas de gérer vos émotions sans aucune aide. Parlez de vos sentiments, quels qu'ils soient.
- C'est normal de se sentir triste ou déprimé de temps en temps, mais informez votre équipe de soins du cancer si vous ressentez ces sentiments pendant plus de quelques jours.
- Faites ce qui vous fait plaisir, comme aller au cinéma, au restaurant, passer du temps dans la nature ou assister à un événement sportif, si votre médecin vous y autorise.
- Obtenez de l'aide pour les tâches ménagères.

Vous pouvez faire appel à votre famille, à vos amis, à des groupes religieux ou à un membre du clergé. Certaines personnes trouvent utile de parler avec d'autres personnes qui ont vécu la même chose, en joignant un groupe de soutien. D'autres se tournent vers une consultation individuelle. Parlez de ce que vous ressentez à votre équipe de soins du cancer. Elle peut vous aider à trouver le type de soutien qui vous convient.

Pour en savoir plus sur le cancer et pour obtenir de l'aide au quotidien et un soutien, appelez l'American Cancer Society au numéro **1-800-227-2345** ou visitez notre site Internet : **cancer.org/lungcancer**. Nous sommes là pour vous.



cancer.org | 1.800.227.2345

FRENCH
©2022, American Cancer Society, Inc.
No. 080815-Rev. 8/22

